

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Закуски
Омлет паровой Ассорти мясное (колб., бужен.) Икра кетовая	Семга соленая Салат из свежих овощей Рыба отварная	Сыр российский
ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД-2, 5, 15 ОВД, НКД-5, 5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД, НКД-5, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	ОВД, НКД, ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9
Горячие блюда	Супы	Горячие блюда
Бифштекс паровой рубленый Бифштекс жареный рубленый Рулет яичный с мясом Рыба отварная Мясо говядины отварное	Борщ вегетарианский Суп картофельный с горохом Суп протертый с фрикадельками Суп молочный рисовый Суп с пельменями	Галантин с омлетом Рыба жареная в яйцах Биточки жареные Рагу из отварного мяса Мясо тушеное с черносливом
ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9 ОВД-2, 15 ОВД, ВБД-5, 5П, 9 ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9	ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД – 2, 15 ШВД, ВБД – 1, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД – 1, 5, 5П ОВД-2, 15	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-2, 9, 15 ОВД-2, 15 ОВД-5 ОВД-2, 5, 15
2-е блюдо	Горячее блюдо	2-е блюдо
Пирожки с повидлом Булочка отрубная Лангет капустный Пудинг творожный	Шницель паровой Печень с жареным луком Рыба тушеная с овощами Плов из отварного мяса Язык говяжий отварной	Пудинг творожный со сметаной Зразы творожные с изюмом Яблоки фаршированные морковью
ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	ВБД, ШВД – 1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 5, 15 ОВД, НКД, ШВД-1, 5, 8, 9	ОВД, ШВД-1, 5, 5П ОВД-5 ОВД, НКД-5, 5П, 8, 9
Напитки	Напитки	Напитки
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель фруктовый Компот диабетический	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай черный с медом Чай зеленый с медом
ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1, 5 НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	
	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

ВТОРНИК

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Закуски
Икра кетовая Сыр Яйцо отварное	Салат из крабовых палочек Рулет паровой куриный	Семга отварная Буженина
ОВД, ВБД-5, 5П, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9	ОВД-2, 15 ШВД, ВБД-1, 5П, 9	ШВД, ВБД-1, 5П, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9
Горячие блюда	Супы	Горячие блюда
Фрикадельки паровые Ромштекс рубленый жареный Рыба припущенная Рулет с яйцом	Борщ с фасолью Суп уральский вегетарианский Суп-пюре из овощей Суп молочный с вермишелью Солянка рыбная	Пудинг из отварного мяса Биточки паровые Рыба запеченная в соусе Свекла, фаршированная мясом Люля-кебаб
ШВД, ОВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15	ОВД-5 ШВД, ОВД-1, 5, 5П ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД – 1, 5 ОВД-2, 15	ВБД, ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ВБД, НКД, ОВД-5, 8, 9 ОВД, ШВД-1, 5 ОВД-2, 15
2-е блюдо	Горячее блюдо	2-е блюдо
Пирожки с мясом Ватрушка отрубная с творогом Пудинг морковно-яблочный Творог со сметаной	Бефстроганов из отварного мяса Рыба отварная Зразы паровые с грибами Шницель жареный Мясо шпигованное	Пудинг творожный со сметаной Сырники со сметаной Омлет паровой Вареники украинская
ОВД-5 ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 ШВД, ОВД – 1, 5П ШВД, ВБД-1, 5П, 9	ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 9 ШВД, НКД – 1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-5 ОВД, ВБД-5, 9	ВБД, ШВД-1, 5, 5П ОВД – 2, 15 ШВД, НКД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД-5
Напитки	Напитки	Напитки
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель молочный Компот диабетический	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком Чай зеленый б/с
ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15 ВБД, НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1, 5 НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД-5 ОВД, ШВД-1, 5 ВБД, НКД-5П, 8, 9
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	
	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

СРЕДА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Закуски
Ассорти сырное Яйцо вареное Семга отварная	Сельдь вымоченная Рыба отварная Салат с отварным языком, гриб. и орех.	Сыр мраморный Салат с бужениной и сыром
ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5П, 9	ОВД-5 ШВД, ВБД – 1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД – 2, 15	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-2, 9, 15
Горячие блюда	Супы	Горячие блюда
Сосиски отварные Бефстроганов пар. из филе куриного Омлет с отварным мясом Рыба припущенная Брезоль из говядины	Щи вегетарианские Суп-лапша домашняя Суп овсяной с мясом Бульон с яйцом Солянка домашняя	Бифштекс паровой рубленый Бифштекс жареный рубленый Слойка морковная с мясом Печенка по-строгановски Зразы рыбные донские
ОВД-5 ШВД, ВБД, ОВД-1, 5, 5П ШВД, ВБД-1, 5П, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД-2, 15	ОВД-5 ШВД, ОВД-1, 5, 5П ОВД-2, 15 ОВД, ШВД-5, 5П ОВД-2, 15 ОВД 2, 15	ШВД, ВБД – 1, 5П, 9 ОВД-2, 15 ВБД, ШВД, НКД – 1, 5П, 8, 9 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-5
2-е блюдо	Горячее блюдо	2-е блюдо
Сочник с творогом Булочка отрубная Яблоки, фаршированные творогом Творог со сметаной	Котлеты из филе кур Лангет куриный Рагу из цыплят Пудинг из отварного мяса Рыба отварная	Пудинг творожный со сметаной Голубцы с морковью Омлет паровой Голубцы вегетарианские
ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 НКД, ОВД, ШВД – 1, 5П, 8 ШВД, ВБД – 1, 5П, 9	ШВД, ОВД-1, 5, 5П ОВД-2, 15 ОВД-5 ШВД, НКД, ВБД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД, ВБД – 1, 5, 5П, 8, 9	ОВД, ШВД-1, 5, 5П ОВД, ВБД-5, 9 ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 НКД, ОВД-5, 8, 9
Напитки	Напитки	Напитки
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	Компот фруктовый Напиток из шиповника Сок фруктовый Компот диабетический	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром
ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД-5
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	
	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Закуски
Рулет куриный Омлет паровой Семга отварная	Колбаса сырокопченая Рыба отварная Сыр сулугуни	Сыр Язык отварной
ОВД-5 ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-5, 8, 9	ШВД, ВБД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-5, 5П, 8, 9
Горячие блюда	Супы	Горячие блюда
Сосиски отварные Поджарка из филе кур Шницель паровой Рыба припущенная Мясо отварное	Суп «Харчо» Суп уральский вегетарианский Суп картофельный с грибами Суп молочный с вермишелью Бульон с фрикадельками	Галантин мясной Биточки паровые Голубцы с отварным мясом Рыба в кларе
ОВД-5 ОВД-2, 15 ОВД, ШВД-1, 5, 5П НКД, ОВД-5П, 8, 9 ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9	ОВД-2, 15 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8 ОВД-2, 15 ШВД, ОВД-1, 5 НКД, ВБД-8, 9	НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-2, 9, 15 ОВД-5
2-е блюдо	Горячее блюдо	2-е блюдо
Творог со сметаной Булочка отрубная Биточки капустные	Люля-кебаб из говядины Суфле из отварного мяса Чахохбили из цыплят Рыба отварная	Пудинг творожный со сметаной Валованы творожные с изюмом Плов свекольный
ВБД, ШВД-1, 5П, 9 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9	ОВД-2, 15 НКД, ШВД-1, 5, 5П, 9 ОВД-2, 15 ШВД, ВБД-5, 5П, 8, 9	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П ОВД-5 НКД-5П, 8, 9
Напитки	Напитки	Напитки
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Компот диабетический	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком Чай зеленый б/с
ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15 ВБД, НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД-5 ОВД, ШВД-1, 5 ВБД, НКД-5П, 8, 9
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	
	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Закуски
Омлет паровой Ассорти мясное (бужен., колб.) Икра кетовая	Семга соленая Рыба отварная	Салат с бужениной и сыром Семга отварная
НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-5, 9 ОВД, НКД-5, 5П, 8, 9	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	ОВД, ВБД-2, 9, 15 ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9
Горячие блюда	Супы	Горячие блюда
Галантин с омлетом Филе куриное отварное Шницель жареный Рыба отварная Поджарка из говядины	Суп-лапша домашняя Суп-лапша молочная Борщ вегетарианский Суп-пюре грибной Уха	Зразы мясные паровые Биточки жареные Запеканка капустная с мясом Рыба жареная Говядина тушеная с черносливом
ВБД, ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5П, 9 ОВД-2, 15 НКД, ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД-5	ОВД, ШВД-1, 5, 5П ШВД, ОВД-1, 5, 5П ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД-2, 15	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8 ОВД-2, 15 НКД, ВБД-5, 8, 9 ОВД-5 ОВД-5
2-е блюдо	Горячее блюдо	2-е блюдо
Пирожки с печенью Булочка отрубная Пудинг морковно-яблочный Творог со сметаной	Цыпленок отварной Котлеты из филе куриного Бифштекс рубленый жареный Котлеты рыбные жареные Филе куриное, запеченное с помидором и сыром	Пудинг творожный со сметаной Сырники со сметаной Омлет паровой Рулет свекольный
ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД – 5, 5П, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9 ОВД-2, 15 ОВД-2, 15 ОВД, ВБД-5, 9	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П ОВД-2, 15 ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД-5
Напитки	Напитки	Напитки
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель фруктовый Компот диабетический	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай черный с конф. Чай зеленый с конф.
ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15 ВБД, НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1, 5 НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	
	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

СУББОТА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Закуски
Ассорти сырное Яйцо вареное Семга отварная	Буженина Салат из свежих овощей Рыба отварная Салат с бужениной и сыром	Сыр Семга соленая
ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 НКД, ОВД-5, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 9	ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 НКД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15	ШВД, ВБД-1, 5П, 9 ОВД, ВБД-2, 9, 15
Горячие блюда	Супы	Горячие блюда
Фрикадельки паровые Бифштекс жареный рубленый Бефстроганов паровой филе куриное Рыба отварная Мясо отварное	Борщ Вегетарианский Суп «Эссенцуки» Суп рыбный Суп овсяной протертый с фрикадельками Суп молочный с вермишелью	Шницель мясной паровой Гуляш из говядины Голубцы с отварным мясом Рулет рыбный паровой Тава-кебаб паров.
ШВД, НКД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ОВД, ВБД, ШВД_1, 5, 5П НКД, ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9	ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД-5 ОВД-5 ВБД-5 ОВД, ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД-1, 5	ВБД, ШВД, НКД-1, 5, 5П, 9 ОВД-2, 15 ОВД, ВБД-5, 9 НКД, ОВД-5, 5П, 8, 9 ШВД, ВБД-5, 5П, 9
2-е блюдо	Горячее блюдо	2-е блюдо
Пирожки печеные с капустой Булочка отрубная Оладьи морковно-яблочные Творог со сметаной	Цыпленок отварной Лангет куриный Чахохбили из цыплят Суфле из отварного мяса Рыба отварная	Пудинг творожный со сметаной Омлет паровой Вареники ленивые
ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ШВД, НКД – 1, 5, 5П, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5П, 9	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ОВД-2, 15 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П ОВД, НКД-5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15
Напитки	Напитки	Напитки
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель молочный Компот диабетический	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай черный с конф. Чай зеленый б/с
ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15 ВБД, НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1, 5, 15 НКД-5П, 8, 9	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	
	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

ОВД — основной вариант стандартной диеты (2,3,5,6,10,14,15) • **ШВД** — вариант диеты с механическим и химическим щажением (1,5П)

ВБД — вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) (5П,9) • **НКД** — вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) (5П,8,9)