

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Горячие блюда
Сыр Колбаса в/к	Семга соленая Салат из свежих овощей Рыба отварная	Зразы с луком и яйцом Оладьи из печени Галантин с омлетом Скобянка из отварного мяса Рыба жареная
Горячие блюда	Супы	2-е блюдо
Бифштекс паровой рубленый Бифштекс жареный рубленый Рулет яичный с мясом Рыба в маринаде	Борщ вегетарианский Суп картофельный с горохом Суп протертый с фрикадельками Суп молочный рисовый	Пудинг творожный со сметаной Зразы творожные с изюмом Яблоко фаршированные морковью
2-е блюдо	Горячее блюдо	Напитки
Пирожки с повидлом Булочка отрубная Лангет капустный Пудинг творожный	Шницель паровой Шницель жареный Овощи, фаршированные мясом Плов из отварного мяса Рыба отварная	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай черный медом Чай зеленый с медом Чай зеленый б/с
Напитки	Напитки	
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель фруктовый Компот диабетический Сок фруктовый	
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	

ВТОРНИК

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Горячие блюда
Икра кетовая Сыр	Салат из крабовых палочек Рулет рыбный Салат из свежих овощей	Пудинг из отварного мяса Плов из отварного мяса Рыба запеченная в соусе Свекла, фаршированная мясом Люля-кебаб
Горячие блюда	Супы	2-е блюдо
Фрикадельки паровые Ромштекс рубленый жареный Рыба припущенная Рулет с яйцом	Борщ украинский Суп уральский вегетарианский Суп-пюре из овощей Суп молочный с вермишелью Суп рисовый с бараниной	Пудинг творожный со сметаной Сырники со сметаной Лапшевник с творогом Омлет паровой
2-е блюдо	Горячее блюдо	Напитки
Пирожки с мясом Ватрушка отрубная с творогом Пудинг морковно-яблочный Творог со сметаной	Зразы куриные пар. с рисом Бефстроганов из отварного мяса Рыба отварная Шницель жареный Мясо шпигованное	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком
Напитки	Напитки	
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель молочный Компот диабетический	
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	

СРЕДА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Горячие блюда
Сыр Колбаса в/к	Сельдь вымоченная Салат из свежих овощей Рыба отварная	Бифштекс паровой рубленый Гуляш из говядины Слойка морковная с мясом Рыба в кляре
Горячие блюда	Супы	2-е блюдо
Сардельки отварные Бефстроганов пар. из филе куриного Омлет с отварным мясом Рыба припущенная Брезоль из говядины	Борщ вегетарианский Суп-лапша домашняя вегетарианская Суп овощной с мясом Суп-лапша молочная Солянка домашняя	Пудинг творожный со сметаной Сырники с морковью Омлет паровой
2-е блюдо	Горячее блюдо	Напитки
Сочник с творогом Булочка отрубная Яблоко фаршированные творогом Творог со сметаной	Цыпленок отварной Цыпленок обжаренный Суфле из отварного мяса Рыба отварная Мясо по-татарски	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай зеленый б/с
Напитки	Напитки	
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Сок фруктовый Компот диабетический	
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Горячие блюда
Рулет куриный Омлет паровой	Колбаса домашняя Рыба отварная Салат из свежих овощей	Тефтели паровые Тефтели жареные Галантин мясной Голубцы с отварным мясом Рыба в кляре
Горячие блюда	Супы	2-е блюдо
Сардельки отварные Бефстроганов паровой из филе куриного Шницель паровой Рыба припущенная	Борщ украинский Рассольник Суп овощной с протертыми фрикадельками Суп картофельный с галушками	Пудинг творожный со сметаной Валованы творожные с изюмом Плов свекольный
2-е блюдо	Горячее блюдо	Напитки
Пирожки с картофелем Вареники с творогом Творог со сметаной	Цыпленок отварной Биточки по-казачки с рисом Гречаники Рыба отварная	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком
Напитки	Напитки	
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	Компот фруктовый Напиток из шиповника Компот диабетический Сок фруктовый	
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Горячие блюда
Сыр Ветчина	Семга соленая Салат из свежих овощей Рыба отварная	Зразы мясные паровые Азу из говядины Запеканка капустная с мясом Рыба жареная
Горячие блюда	Супы	2-е блюдо
Галантин с омлетом Биточки жареные Шницель паровой Рыба отварная	Суп-лапша домашняя вегетарианская Суп-лапша молочная Борщ вегетарианский Суп-пюре грибной Уха	Пудинг творожный со сметаной Сырники со сметаной Омлет паровой Рулет свекольный
2-е блюдо	Горячее блюдо	Напитки
Пирожки с печенью Булочка отрубная Пудинг морковно-яблочный Творог со сметаной	Цыпленок отварной Люля-кебаб из филе куриного Лангет куриный Суфле из отварного мяса Рыба в маринаде	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай зеленый с конф. Чай черный б/с
Напитки	Напитки	
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель фруктовый Компот диабетический Сок фруктовый	
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	

СУББОТА

ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Закуски	Закуски	Горячие блюда
Сыр Яйцо вареное	Буженина Салат из свежих овощей Рыба отварная	Шницель мясной паровой Гуляш из говядины Голубцы с отварным мясом Тефтели рыбные
Горячие блюда	Супы	2-е блюдо
Фрикадельки паровые Бифштекс жареный рубленый Бефстроганов паровой филе куриное Рыба отварная	Щи вегетарианские Суп «Ессентуки» Суп рыбный Суп овощной протертый с фрикадельками Суп молочный с вермишелью	Пудинг творожный со сметаной Омлет паровой Пудинг свекольно-яблочный
2-е блюдо	Горячее блюдо	Напитки
Пирожки печеные с капустой Булочка отрубная Оладьи морковно-яблочные Творог со сметаной	Цыпленок отварной Суфле из цыплят Шницель жареный Рыба отварная	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком
Напитки	Напитки	
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	Компот фруктовый Напиток из шиповника Компот диабетический	
	Фрукты	
	Фрукты в ассортименте	

ОВД — основной вариант стандартной диеты (2,3,5,6,10,14,15) • **ЩВД** — вариант диеты с механическим и химическим щажением (1,5П)

ВБД — вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) (5П,9) • **НКД** — вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) (5П,8,9)