

## ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Горячие блюда	
Омлет паровой Ассорти мясное (колб., бужен.)	ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД-2, 5, 15	Семга соленая Салат из свежих овощей Рыба отварная	ОВД-5 ОВД, НКД-5, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Галантин с омлетом Рыба жареная в яйцах Биточки жареные Рагу из отварного мяса	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-2, 9, 15 ОВД-2, 15 ОВД-5
Горячие блюда		Супы		2-е блюдо	
Биштекс паровой рубленый Биштекс жареный рубленый Рулет яичный с мясом Рыба отварная	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9 ОВД- 2, 15 ОВД, ВБД-5, 5П, 9 ШВД, ВБД, НКД-1, 5П	Борщ вегетарианский Суп картофельный с горохом Суп протертый с фрикадельками Суп молочный рисовый	ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД – 2, 15 ШВД, ВБД – 1, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД – 1, 5, 5П	Пудинг творожный со сметаной Зразы творожные с изюмом Яблоки фаршированные морковью	ОВД, ШВД-1, 5, 5П ОВД-5 ОВД, НКД-5, 5П, 8, 9
2-е блюдо		Горячее блюдо		Напитки	
Пирожки с повидлом Булочка отрубная Лангет капустный Пудинг творожный	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	Шницель паровой Печень с жареным луком Рыба тушенная с овощами Плов из отварного мяса	ВБД, ШВД – 1,5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 5, 15	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай черный медом Чай зеленый с медом	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5
Напитки		Напитки			
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель фруктовый Компот диабетический	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1,5 НКД-5П, 8, 9		
		Фрукты			
		Фрукты в ассортименте	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15		

## ВТОРНИК

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Горячие блюда	
Икра кетовая Сыр	ОВД, ВБД-5, 5П, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Салат из крабовых палочек Рулет паровой куриный Салат из свежих овощей	ОВД-2, 15 ШВД, ВБД-1, 5П, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9	Пудинг из отварного мяса Биточки паровые Рыба запеченная в соусе Свекла, фаршированная мясом Люля-кебаб	ВБД, ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ВБД, НКД, ОВД-5, 8, 9 ОВД, ШВД-1, 5 ОВД-2, 15
Горячие блюда		Супы		2-е блюдо	
Фрикадельки паровые Ромштекс рубленый жареный Рыба припущенная Рулет с яйцом	ШВД, ОВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2,15 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2,15	Борщ с фасолью Суп уральский вегетарианский Суп-пюре из овощей Суп молочный с вермишелью Солянка рыбная	ОВД-5 ШВД, ОВД-1, 5, 5П ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД – 1, 5 ОВД-2, 15	Пудинг творожный со сметаной Сырники со сметаной Омлет паровой	ВБД, ШВД-1, 5, 5П ОВД – 2, 15 ШВД, НКД, ВБД-1, 5П, 8, 9
2-е блюдо		Горячее блюдо		Напитки	
Пирожки с мясом Ватрушка отрубная с творогом Пудинг морковно-яблочный Творог со сметаной	ОВД-5 ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 ШВД, ОВД – 1, 5П ШВД, ВБД-1, 5П, 9	Бефстроганов из отварного мяса Рыба отварная Зразы паровые с грибами Шницель жареный Мясо шпигованное	ШВД, ВБД-1,5,5П,9 ШВД, НКД – 1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-5 ОВД, ВБД-5,9	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком	ОВД-5 ОВД-5 ОВД, ШВД-1, 5
Напитки		Напитки			
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель молочный Компот диабетический	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1,5 НКД-5П, 8, 9		
		Фрукты			
		Фрукты в ассортименте	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15		

## СРЕДА

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Горячие блюда	
Ассорти сырное Яйцо вареное	ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9	Сельдь вымоченная Рыба отварная Салат из свежих овощей	ОВД-5 ШВД, ВБД – 1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9	Биштекс паровой рубленый Биштекс жареный рубленый Слойка морковная с мясом Печенка по-строгановски Зразы рыбные донские	ШВД, ВБД – 1, 5П, 9 ОВД-2, 15 ВБД, ШВД, НКД – 1,5П, 8, 9 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-5
Горячие блюда		Супы		2-е блюдо	
Сосиски отварные Бефстроганов пар. из филе куриного Омлет с отварным мясом Рыба припущенная Брезоль из говядины	ОВД-5 ШВД, ВБД, ОВД-1, 5, 5П ШВД, ВБД-1, 5П, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД-2, 15	Щи вегетарианские Суп-лапша домашняя Суп овсяной с мясом Бульон с яйцом Солянка домашняя	ОВД, НКД – 5, 8, 9 ОВД-5 ОВД, ШВД-5, 5П ОВД-2, 15 ОВД 2,15	Пудинг творожный со сметаной Сырники с морковью Омлет паровой	ОВД, ШВД-1, 5, 5П ОВД, ВБД-5,9 ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9
2-е блюдо		Горячее блюдо		Напитки	
Сочник с творогом Булочка отрубная Яблоки, фаршированные творогом Творог со сметаной	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 НКД, ОВД, ШВД – 1, 5П, 8 ШВД, ВБД – 1, 5П, 9	Котлеты из филе кур Лангет куриный Рагу из цыплят Пудинг из отварного мяса Рыба отварная	ШВД, ОВД-1, 5, 5П ОВД-2, 15 ОВД-5 ШВД, НКД, ВБД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД, ВБД – 1,5,5П,8,9	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром	ОВД-5 ОВД-5
Напитки		Напитки			
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	Компот фруктовый Напиток из шиповника Сок фруктовый Компот диабетический	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД НКД-5П, 8, 9		
		Фрукты			
		Фрукты в ассортименте	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15		

## ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Горячие блюда	
Рулет куриный Омлет паровой	ОВД-5 ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9	Колбаса сырокопченая Рыба отварная Сыр сулугуни	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-5, 8, 9	Галантин мясной Азу из говядины Биточки паровые Голубцы с отварным мясом Рыба в кларе	НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, ВБД-2, 9, 15 ОВД-5
Горячие блюда		Супы		2-е блюдо	
Сосиски отварные Поджарка из филе кур Шницель паровой Рыба припущенная	ОВД-5 ОВД-2, 15 ОВД, ШВД-1, 5, 5П НКД, ОВД-5П, 8, 9	Суп «Харчо» Суп уральский вегетарианский Суп картофельный с грибами Суп молочный с вермишелью	ОВД-2, 15 ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8 ОВД-2, 15 ШВД, ОВД-1, 5	Пудинг творожный со сметаной Валованы творожные с изюмом Плов свекольный	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П ОВД-5 НКД-5П, 8, 9
2-е блюдо		Горячее блюдо		Напитки	
Творог со сметаной Булочка отрубная Биточки капустные	ВБД, ШВД-1, 5П, 9 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9	Люля-кебаб из говядины Суфле из отварного мяса Чахохбили из цыплят Рыба отварная	ОВД-2, 15 НКД, ШВД-1, 5, 5П, 9 ОВД-2, 15 ШВД, ВБД-5, 5П, 8, 9	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком	ОВД-5 ОВД-5 ОВД, ШВД-1, 5
Напитки		Напитки			
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	Компот фруктовый Напиток из шиповника Компот диабетический	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 НКД-5П, 8, 9		
		Фрукты			
		Фрукты в ассортименте	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15		

## ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Горячие блюда	
Сыр Ветчина	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД, НКД -5, 8, 9	Семга соленая Салат из свежих овощей Рыба отварная	ОВД-5 ОВД, НКД-5, 8, 9 ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Зразы мясные паровые Азу из говядины Запеканка капустная с мясом Рыба жареная	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8 ОВД-2, 15 НКД, ВБД-5, 8, 9 ОВД-5
Горячие блюда		Супы		2-е блюдо	
Галантин с омлетом Биточки жареные Шницель паровой Рыба отварная	ВБД, ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ОВД-2, 15 НКД, ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Суп-лапша домашняя вегетарианская Суп-лапша молочная Борщ вегетарианский Суп-пюре грибной Уха	ОВД, ШВД-1, 5, 5П ШВД, ОВД-1, 5, 5П ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД-2, 15	Пудинг творожный со сметаной Сырники со сметаной Омлет паровой Рулет свекольный	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П ОВД-2, 15 ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД-5
2-е блюдо		Горячее блюдо		Напитки	
Пирожки с печенью Булочка отрубная Пудинг морковно-яблочный Творог со сметаной	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД – 5, 5П, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	Цыпленок отварной Люля-кебаб из филе куриного Лангет куриный Суфле из отварного мяса Рыба в маринаде	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ОВД-2, 15 ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8 ОВД-5	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Чай череный с конф. Чай зеленый с конф. Чай черный б/с	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5 ОВД-5 ВБД, НКД-5П, 8, 9
Напитки		Напитки			
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный Чай зеленый б/с	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15 ВБД, НКД-5П, 8, 9	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель фруктовый Компот диабетический Сок фруктовый	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1, 5 НКД-5П, 8, 9 ОВД-5		
		Фрукты			
		Фрукты в ассортименте	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15		

## СУББОТА

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Горячие блюда	
Сыр Яйцо вареное	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9 НКД, ОВД-5, 8, 9	Буженина Салат из свежих овощей Рыба отварная	ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД, НКД -5, 8, 9 НКД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Шницель мясной паровой Гуляш из говядины Голубцы с отварным мясом Рулет рыбный паровой	ВБД, ШВД, НКД-1, 5, 5П, 9 ОВД-2, 15 ОВД, ВБД-5, 9 НКД, ОВД-5, 5П, 8, 9
Горячие блюда		Супы		2-е блюдо	
Фрикадельки паровые Биштекс жареный рубленый Бефстроганов паровой филе куриное Рыба отварная	ШВД, НКД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ОВД, ВБД, ШВД_1, 5, 5П НКД, ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Борщ Вегетарианский Суп «Ессенуки» Суп рыбный Суп овощной протертый с фрикадельками Суп молочный с вермишелью	ОВД, НКД-5, 8, 9 ОВД-5 ОВД-5 ВБД, ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9 ОВД, ШВД-1, 5	Пудинг творожный со сметаной Омлет паровой Пудинг свекольню-яблочный	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П ОВД-2, 15 ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9 ОВД, НКД-5, 5П, 8
2-е блюдо		Горячее блюдо		Напитки	
Пирожки печеные с капустой Булочка отрубная Оладьи морковно-яблочные Творог со сметаной	ОВД-5 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 ШВД, НКД – 1, 5, 5П, 8, 9 ВБД, ШВД-1, 5П, 9	Цыпленок отварной Лангет куриный Чахохбили из цыплят Суфле из отварного мяса Рыба отварная	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9 ОВД-2, 15 ОВД-2, 15 ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9 НКД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Какао с молоком	ОВД-5 ОВД-5 ОВД, ШВД-1, 5
Напитки		Напитки			
Чай черный с сахаром Чай зеленый с сахаром Кофе растворимый черный	ОВД-5 ОВД-5 ОВД-2, 15	Компот фруктовый Напиток из шиповника Кисель молочный Компот диабетический	ОВД-5 ОВД, ВБД – 5, 5П, 9 ОВД, ШВД-1, 5 НКД-5П, 8, 9		
		Фрукты			
		Фрукты в ассортименте	ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15		

**ОВД** — основной вариант стандартной диеты (2,3,5,6,10,14,15) • **ШВД** — вариант диеты с механическим и химическим щажением (1,5П)

**ВБД** — вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) (5П,9) • **НКД** — вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) (5П,8,9)