

# ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Закуски	
Сыр	ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Семга соленая	ОВД-5	Сыр	ОВД, ВБД, ШВД-1, 5П, 9
Колбаса в/к	ОВД-5	Салат из свежих овощей	ОВД, НКД-5, 8, 9	Омлет паровой	НКД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9
Икра кетовая	ОВД, НКД-5П, 8, 9	Рыба отварная	ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Горячие блюда	
Горячие блюда		Супы		Зразы с луком и яйцом	
Биштекс паровой рубленый	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	Борщ вегетарианский	ОВД, НКД-5, 8, 9	Олады из печени	ОВД-2, 5, 15
Биштекс жареный рубленый	ОВД-2, 15	Суп картофельный с горохом	ОВД – 2, 15	Галантин с омлетом	ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9
Рулет яичный с мясом	ОВД, ВБД-5, 5П, 9	Суп протертый с фрикадельками	ШВД, ВБД – 1, 5П, 8, 9	Скобянка из отварного мяса	ШВД, ВБД-1, 5, 5П
Рыба в маринаде	ОВД-5	Суп молочный рисовый	ОВД, ШВД – 1, 5, 5П	Рыба жареная	ОВД-5
Мясо говядины отварное	НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Суп с пельменями	ОВД-2, 15	2-е блюдо	
2-е блюдо		Горячее блюдо		Пудинг творожный со сметаной	
Пирожки с повидлом	ОВД-5	Шницель паровой	ВБД, ШВД – 1,5, 5П, 8, 9	Зразы творожные с изюмом	ОВД, ШВД-1, 5, 5П
Булочка отрубная	ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	Шницель жареный	ОВД-2, 15	Яблоки фаршированные морковью	ОВД-5
Лангет капустный	ОВД, НКД-5, 8, 9	Овощи, фаршированные мясом	ОВД, НКД-5, 5П, 8, 9	Напитки	
Пудинг творожный	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	Плов из отварного мяса	ОВД-5	Чай черный с сахаром	ОВД-5
Напитки		Рыба отварная	НКД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9	Чай зеленый с сахаром	ОВД-5
Чай черный с сахаром	ОВД-5	Язык говяжий отварной	ОВД, НКД, ШВД-1, 5, 8, 9	Чай черный медом	ОВД-5
Чай зеленый с сахаром	ОВД-5	Напитки		Чай зеленый с медом	ОВД-5
Кофе растворимый черный	ОВД-2, 15	Компот фруктовый	ОВД-5	Чай зеленый б/с	НКД, ВБД-5П, 8, 9
Чай зеленый б/с	ВБД, НКД-5П, 8, 9	Напиток из шиповника	ОВД, ВБД – 5, 5П, 9	Фрукты	
		Кисель фруктовый	ОВД, ШВД-1,5	Фрукты в ассортименте	
		Компот диабетический	НКД-5П, 8, 9		
		Сок фруктовый	ОВД-5		

# ВТОРНИК

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Закуски	
Икра кетовая	ОВД, ВБД-5, 5П, 8, 9	Салат из крабовых палочек	ОВД-2, 15	Буженина	ОВД, НКД-5, 8, 9
Сыр	ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Рулет рыбный	ШВД, НКД, ВБД – 1,5, 5П, 8,9	Семга отварная	ШВД, ВБД-1, 5П, 9
Яйцо отварное	ОВД, НКД-5, 8, 9	Салат из свежих овощей	ОВД, НКД-5, 8, 9	Горячие блюда	
Горячие блюда		Супы		Пудинг из отварного мяса	
Фрикадельки паровые	ШВД, ОВД, ВБД-1,5, 5П, 8,9	Борщ украинский	ОВД-5	Плов из отварного мяса	ВБД, ШВД, НКД-1,5П, 8,9
Роштекс рубленый жареный	ОВД-2,15	Суп уральский вегетарианский	ШВД, ОВД-1, 5, 5П	Рыба запеченная в соусе	ОВД-2, 15
Рыба припущенная	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9	Суп-пюре из овощей	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9	Свекла, фаршированная мясом	ВБД, НКД, ОВД-5, 8, 9
Рулет с яйцом	ОВД-2,15	Суп молочный с вермишелью	ОВД, ШВД – 1, 5	Люля-кебаб	ВБД, ШВД-1, 5
Мясо отварное	НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Суп рисовый с бараниной	ОВД-2, 15	2-е блюдо	
2-е блюдо		Горячее блюдо		Пудинг творожный со сметаной	
Пирожки с мясом	ОВД-5	Зразы куриные пар. с рисом	ОВД, ШВД-1,5, 5П	Сырники со сметаной	ВБД, ШВД-1, 5, 5П
Ватрушка отрубная с творогом	ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9	Бефстроганов из отварного мяса	ШВД, ВБД-1,5,5П,9	Лапшевник с творогом	ОВД – 2, 15
Пудинг морковно-яблочный	ШВД, ОВД – 1, 5П	Рыба отварная	ШВД, НКД – 1, 5, 5П, 8, 9	Омлет паровой	ШВД, НКД, ВБД-1, 5П, 8, 9
Творог со сметаной	ШВД, ВБД-1, 5П, 9	Шницель жареный	ОВД-5	Вареники украинские	ОВД-5
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай черный с сахаром	ОВД-5	Компот фруктовый	ОВД-5	Чай черный с сахаром	ОВД-5
Чай зеленый с сахаром	ОВД-5	Напиток из шиповника	ОВД, ВБД – 5, 5П, 9	Чай зеленый с сахаром	ОВД-5
Кофе растворимый черный	ОВД-2, 15	Кисель молочный	ОВД, ШВД-1,5	Какао с молоком	ОВД, ШВД-1, 5
		Компот диабетический	НКД-5П, 8, 9	Фрукты	
		Фрукты		Фрукты в ассортименте	
		Фрукты в ассортименте		ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

# СРЕДА

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Закуски	
Сыр	ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Сельдь вымоченная	ОВД-5	Семга отварная	ШВД, НКД, ВБД-1,5,5П, 8,9
Колбаса в/к	ОВД-5	Салат из свежих овощей	ОВД, НКД-5, 8, 9	Колбаса сырокопченая	ОВД – 2, 15
Яйцо вареное	ОВД, НКД-5, 8, 9	Рыба отварная	ШВД, ВБД – 1, 5, 5П, 8, 9	Горячие блюда	
Горячие блюда		Супы		Биштекс паровой рубленый	
Сардельки отварные	ОВД-5	Борщ вегетарианский	ОВД, НКД – 5, 8, 9	Гуляш из говядины	ШВД, ВБД – 1, 5П, 9
Бефстроганов паровой из филе куриного	ШВД, ВБД, ОВД-1, 5, 5П	Суп-лапша домашняя вегетарианская	ОВД, НКД-5, 5П	Слойка морковная с мясом	ВБД, ШВД, НКД – 1,5П, 8,9
Омлет с отварным мясом	ШВД, ВБД-1, 5П, 9	Суп овощной с мясом	ОВД, НКД, ВБД, 5, 8, 9	Рыба в кляре	ОВД-2, 15
Рыба припущенная	ОВД, НКД-5, 8, 9	Суп-лапша молочная	ВБД, ШВД-1, 5П, 5	Лангет куриный	ОВД-5
Брезоль из говядины	ОВД-2, 15	Солянка домашняя	ОВД 2,15	2-е блюдо	
2-е блюдо		Горячее блюдо		Пудинг творожный со сметаной	
Сочник с творогом	ОВД-5	Суп-лапша домашняя с цыпленком	ОВД-5	Сырники с морковью	ОВД, ШВД-1, 5, 5П
Булочка отрубная	ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	Цыпленок отварной	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9	Вареники с морковью	ОВД, ВБД-5,9
Яблоки фаршированные творогом	НКД, ОВД, ШВД – 1, 5П, 8	Цыпленок обжаренный	ОВД-5	Слойка паровая	ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9
Творог со сметаной	ШВД, ВБД – 1, 5П, 9	Суфле из отварного мяса	ШВД, НКД, ВБД-1,5,5П,8,9	Голубцы вегетарианские	НКД, ОВД-5, 8, 9
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай черный с сахаром	ОВД-5	Рыба отварная	НКД, ШВД, ВБД – 1,5,5П,8,9	Чай черный с сахаром	ОВД-5
Чай зеленый с сахаром	ОВД-5	Мясо по-татарски	ОВД-2,15	Чай зеленый с сахаром	ОВД-5
Кофе растворимый черный	ОВД-2, 15	Напитки		Чай зеленый б/с	НКД, ВБД-5П, 8, 9
Чай зеленый б/с	ВБД, НКД-5П, 8, 9	Компот фруктовый	ОВД-5	Фрукты	
		Напиток из шиповника	ОВД, ВБД – 5, 5П, 9	Фрукты в ассортименте	
		Сок фруктовый	ОВД		
		Компот диабетический	НКД-5П, 8, 9		

# ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Закуски	
Рулет куриный	ОВД-5	Колбаса домашняя	ОВД-5	Сыр	ШВД, ВБД, НКД-1,5,5П, 8,9
Омлет паровой	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9	Рыба отварная	ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	Салат с бужениной и сыром	ОВД, ВБД-2, 9, 15
Семга отварная	ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	Салат из свежих овощей	ОВД, НКД-5, 8, 9	Горячие блюда	
Горячие блюда		Супы		Тефтели паровые	
Сардельки отварные	ОВД-5	Борщ украинский	ОВД-5	Тефтели жареные	ШВД, НКД-1, 5П, 8, 9
Бефстроганов паровой из филе куриного	ШВД, ВБД-1, 5П, 9	Рассольник	ОВД-2, 15	Галантин мясной	ШВД, НКД, ВБД-1,5,5П, 8,9
Шницель паровой	ОВД, ШВД-1, 5, 5П	Суп овощной с протертыми фрикадельками	НКД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8	Голубцы с отварным мясом	ОВД, ВБД-5, 9
Рыба припущенная	НКД, ОВД, ШВД – 1, 5П, 8, 9	Суп картофельный с галушками	ОВД-2, 15	Рыба в кляре	ОВД-5
2-е блюдо		Горячее блюдо		2-е блюдо	
Пирожки с картофелем	ОВД-5	Цыпленок отварной	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9	Пудинг творожный со сметаной	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П
Вареники с творогом	ОВД-5	Биточки по-казацки с рисом	ОВД-2, 15	Валованы творожные с изюмом	ОВД-5
Творог со сметаной	ВБД, ШВД-1, 5П, 9	Гречаники	ОВД, ВБД-2, 9, 15	Плов свекольный	НКД-5П, 8, 9
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай черный с сахаром	ОВД-5	Рыба отварная	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8, 9	Чай черный с сахаром	ОВД-5
Чай зеленый с сахаром	ОВД-5	Кролик тушеный в соусе	ОВД, ВБД-2, 5, 15	Чай зеленый с сахаром	ОВД-5
Кофе растворимый черный	ОВД-2, 15	Напитки		Какао с молоком	ОВД, ШВД-1, 5
Чай зеленый б/с	ВБД, НКД-5П, 8, 9	Компот фруктовый	ОВД-5	Фрукты	
		Напиток из шиповника	ОВД, ВБД – 5, 5П, 9	Фрукты в ассортименте	
		Компот диабетический	НКД-5П, 8, 9		
		Сок фруктовый	ОВД-5		

# ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Закуски	
Сыр	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9	Семга соленая	ОВД-5	Семга отварная	ОВД, ШВД, НКД-1,5,5П, 8,9
Ветчина	ОВД, НКД -5, 8, 9	Салат из свежих овощей	ОВД, НКД-5, 8, 9	Сыр мраморный	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9
Икра кетовая	ОВД, ВБД-5, 5П, 8, 9	Рыба отварная	ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8, 9	Горячие блюда	
Горячие блюда		Супы		Зразы мясные паровые	
Галантин с омлетом	ВБД, ШВД, НКД-1,5, 5П, 8,9	Борщ украинский	ОВД-5	Азу из говядины	ШВД, НКД-1, 5, 5П, 8
Биточки жареные	ОВД-2, 15	Рассольник	ОВД-2, 15	Запеканка капустная с мясом	ОВД-2, 15
Шницель паровой	ОВД-2, 15	Суп овощной с протертыми фрикадельками	НКД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П, 8	Рыба жареная	НКД, ВБД-5, 8, 9
Рыба отварная	НКД, ОВД, ШВД – 1, 5П, 8, 9	Суп картофельный с галушками	ОВД-2, 15	Говядина тушеная с черносливом	ОВД-5
Поджарка из говядины	ОВД-5	Горячее блюдо		2-е блюдо	
2-е блюдо		Горячее блюдо		Пудинг творожный со сметаной	
Пирожки с печенью	ОВД-5	Цыпленок отварной	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9	Сырники со сметаной	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П
Булочка отрубная	ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	Люля-кебаб из филе куриного	ОВД-2, 15	Омлет паровой	ОВД-2, 15
Пудинг морковно-яблочный	ОВД, НКД – 5, 5П, 8, 9	Лангет куриный	ОВД-2, 15	Рулет свекольный	ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9
Творог со сметаной	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	Суфле из отварного мяса	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8	Напитки	
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай черный с сахаром	ОВД-5	Рыба в отварная	НКД, ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Чай черный с сахаром	ОВД-5
Чай зеленый с сахаром	ОВД-5	Напитки		Чай зеленый с сахаром	ОВД-5
Кофе растворимый черный	ОВД-2, 15	Компот фруктовый	ОВД-5	Чай черный с конф.	ОВД-5
Чай зеленый б/с	ВБД, НКД-5П, 8, 9	Напиток из шиповника	ОВД, ВБД – 5, 5П, 9	Чай зеленый с конф.	ОВД-5
		Кисель фруктовый	ОВД, ШВД-1, 5	Чай черный б/с	ВБД, НКД-5П,8,9
		Компот диабетический	НКД-5П, 8, 9	Фрукты	
		Сок фруктовый	ОВД-5	Фрукты в ассортименте	
		Фрукты		ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

# СУББОТА

ЗАВТРАК		ОБЕД		УЖИН	
Закуски		Закуски		Закуски	
Сыр	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 8, 9	Буженина	ОВД, НКД-5, 8, 9	Сыр	ОВД, ШВД, ВБД – 1,5,5П,8,9
Яйцо вареное	ОВД, НКД, ОВД-5, 8, 9	Салат из свежих овощей	ОВД, НКД -5, 8, 9	Семга соленая	ОВД, ВБД – 2, 9, 15
Икра кетовая	ОВД, ВБД-5, 5П, 8, 9	Рыба отварная	НКД, ШВД, ВБД-1,5,5П, 8,9	Горячие блюда	
Горячие блюда		Супы		Шницель мясной паровой	
Галантин с омлетом	ВБД, ШВД, НКД-1,5, 5П, 8,9	Суп-лапша домашняя вегетарианская	ОВД, ШВД-1, 5, 5П	Гуляш из говядины	ВБД, ШВД, НКД-1,5,5П, 9
Биточки жареные	ОВД-2, 15	Суп-лапша молочная	ШВД, ОВД-1, 5, 5П	Лангет с отварным мясом	ОВД-2, 15
Шницель паровой	ОВД-2, 15	Борщ вегетарианский	ОВД, НКД-5, 8, 9	Запеканка капустная с мясом	НКД, ВБД-5, 8, 9
Рыба отварная	НКД, ОВД, ШВД – 1, 5П, 8, 9	Суп-пюре грибной	ОВД, НКД-5, 8, 9	Рыба жареная	ОВД-5
Поджарка из говядины	ОВД-5	Уха	ОВД-2, 15	Говядина тушеная с черносливом	ОВД, ВБД-5,9
2-е блюдо		Горячее блюдо		2-е блюдо	
Пирожки с печенью	ОВД-5	Цыпленок отварной	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8, 9	Пудинг творожный со сметаной	ОВД, ШВД, ВБД-1, 5, 5П
Булочка отрубная	ШВД, ВБД-1, 5П, 8, 9	Люля-кебаб из филе куриного	ОВД-2, 15	Сырники со сметаной	ОВД-2, 15
Пудинг морковно-яблочный	ОВД, НКД – 5, 5П, 8, 9	Лангет куриный	ОВД-2, 15	Омлет паровой	ВБД, НКД, ШВД-1, 5П, 8, 9
Творог со сметаной	ВБД, ШВД-1, 5, 5П, 9	Суфле из отварного мяса	ШВД, ВБД, НКД-1, 5П, 8	Рулет свекольный	ОВД-5
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай черный с сахаром	ОВД-5	Рыба в отварная	НКД, ВБД, ШВД-1, 5П, 8, 9	Чай черный с сахаром	ОВД-5
Чай зеленый с сахаром	ОВД-5	Напитки		Чай зеленый с сахаром	ОВД-5
Кофе растворимый черный	ОВД-2, 15	Компот фруктовый	ОВД-5	Чай черный с конф.	ОВД-5
Чай зеленый б/с	ВБД, НКД-5П, 8, 9	Напиток из шиповника	ОВД, ВБД – 5, 5П, 9	Чай зеленый с конф.	ОВД-5
		Кисель фруктовый	ОВД, ШВД-1, 5	Чай черный б/с	ВБД, НКД-5П,8,9
		Компот диабетический	НКД-5П, 8, 9	Фрукты	
		Сок фруктовый	ОВД-5	Фрукты в ассортименте	
		Фрукты		ОВД, НКД-1, 5, 8, 9, 15	

**ОВД** — основной вариант стандартной диеты (2,3,5,6,10,14,15) • **ШВД** — вариант диеты с механическим и химическим щажением (1,5П)

**ВБД** — вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) (5П,9) • **НКД** — вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) (5П,8,9)